

## AN WEN SIE SICH NOCH WENDEN KÖNNEN:



**biff**  
**Eimsbüttel / Altona**  
Bogenstraße 2  
20144 Hamburg  
Tel.: 040 - 43 63 99 /  
040 - 39 67 62  
Internet: [www.biff.de](http://www.biff.de)

**Hamburger Frauenhäuser**  
**2. Hamburger Frauenhaus**  
Postfach 730 432  
22124 Hamburg  
Tel.: 040 - 197 10

**verikom**  
**verikom Wilhelmsburg**  
Thielenstraße 3a  
21109 Hamburg  
Tel.: 040 - 754 18 40  
Internet: [www.verikom.de](http://www.verikom.de)

**verikom Altona**  
Hospitalstraße 109  
22767 Hamburg  
Tel.: 040 - 238 55 83/10  
Internet: [www.verikom.de](http://www.verikom.de)

## Interkulturelle Begegnungsstätte e.V.

**IKB e.V.**  
**Integrationszentrum Eimsbüttel**  
Schäferkampallee 27  
20357 Hamburg  
Tel.: 040 - 39 35 15

## LÄLE in der IKB e.V.

**Integrationszentrum St. Pauli**  
Rendsburger Straße 10  
20359 Hamburg  
Tel.: 040 - 729 63 225  
040 - 729 63 226

## pro-aktiv Hamburg

**Interventionsstelle bei häuslicher**

**Gewalt**

Altonaer Straße 65

20357 Hamburg

Tel.: 040 - 41 30 70 80

Mo - Fr: 8.30 - 16.30 Uhr

Internet: [www.gewaltschutz-hamburg.de](http://www.gewaltschutz-hamburg.de)

## pro-aktiv Hamburg

**Hofline für Opfer von häuslicher**

**Gewalt und Stalking**

Tel.: 040 - 226 226 27

Täglich: 10.00 - 22.00 Uhr

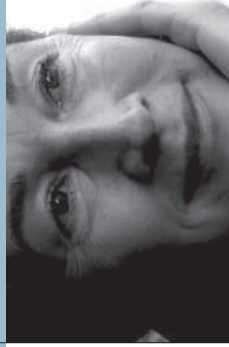
## Opferhilfe Hamburg e.V.

Paul-Neuvermann-Platz 2

22765 Hamburg

Tel.: 040 - 38 19 93

Internet: [www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de)

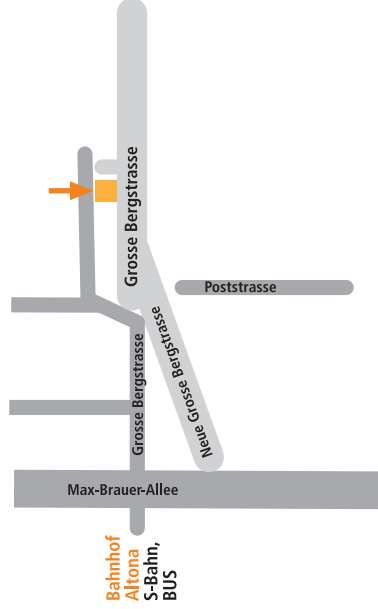


## WO SIE UNS ERREICHEN:



**Amnesty for Women e.V.**  
Große Bergstraße 231  
22767 Hamburg (Altona)  
Telefon: 040 - 38 47 53

**E-Mail: [info@amnestyforwomen.de](mailto:info@amnestyforwomen.de)**  
**Internet: [www.amnestyforwomen.de](http://www.amnestyforwomen.de)**



Gestaltung: Evelyn Taresch - [www.leuchttaktiv.de](http://www.leuchttaktiv.de) • Foto: frau.L./Quelle: Photocase



## FÜR EIN LEBEN OHNE GEWALT IN IHRER FAMILIE



Wir bieten Unterstützung für ältere Migrantinnen-  
Gemeinsam finden wir einen Weg!



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



...ein Raum für Kontakte mit anderen Frauen  
...ein Raum zum Austausch und um Angelegenheiten  
zu verändern

- Haben Sie Kontakt zu Frauen, die solche Situationen erleben oder erlebt haben?
- Fühlen Sie sich einsam und hätten gerne Kontakt zu anderen Frauen, die ähnliche Situationen erlebt haben?
- Möchten Sie über diese Themen sprechen?
- Möchten Sie andere Frauen unterstützen, um neue Wege zu finden?
- Werden Sie körperlich oder seelisch misshandelt?

### GEWALT IST EIN GLOBALES PROBLEM.

Gewalt durch Lebenspartner oder andere nahestehende Personen betrifft Frauen jeden Alters, jeder Nationalität, sozialer Herkunft, ethnischer und religiöser Zugehörigkeit. Gewalt kann durch Veränderungen im Alter und durch Pflege- und Hilfsbedürftigkeit entstehen. Wenn Frauen schon lange Zeit Gewalt erleben, fällt es ihnen noch schwerer, darüber zu reden oder sich aus der Gewaltbeziehung zu lösen.

**Kommen Sie zu uns, wir helfen Ihnen!**



Wenn Sie Gewalt erfahren oder eine Frau kennen, die sie erlebt oder erlebt hat, kommen Sie bitte zu uns.  
Wir helfen gerne und werden uns mit Ihnen über diese Situation austauschen.



### WIR BIETEN:

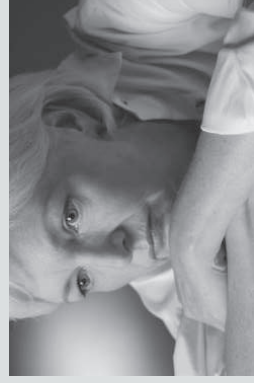
- individuelle Sozialberatung in Ihrer Muttersprache
- eine Selbsthilfegruppe 1x pro Monat

### WER WIR SIND:

Amnesty for Women e.V. ist seit 1986 eine Beratungsstelle und ein internationaler Treffpunkt für Frauen.

Die Beraterinnen sind selbst Migrantinnen und sprechen neben deutsch auch spanisch, thailändisch, polnisch, russisch und englisch.

Wir bieten erwachsenen Migrantinnen Unterstützung, Hilfe und einen geschützten Raum für den Austausch mit anderen Frauen.



### WO SIE UNS ERREICHEN:



**Amnesty for Women e.V.**  
Große Bergstraße 231  
22767 Hamburg (Altona)  
Telefon: 040 - 38 47 53

**E-Mail:** [info@amnestyforwomen.de](mailto:info@amnestyforwomen.de)  
**Internet:** [www.amnestyforwomen.de](http://www.amnestyforwomen.de)

**Rufen Sie uns unter 040 - 38 47 53 an,  
bei uns erhalten Sie Hilfe!**

